

Утверждаю

руководитель МДОБУ ЦРР

детский сад «Ромашка» с. Михайловка

муниципального района Уфимский район РБ

Д.Р. Ахметдинова



Режим дня на теплый период для детей 2-7 лет на 2024-2025 учебный год

Группа	Первая младшая группа	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Режимный момент					
Прием детей (на улице), свободная игра, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, кружки, занятия на свежем воздухе	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	8.50-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.40-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.20	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.10	12.50-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00- 15.10	13.00-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, кружки, занятия	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.05-16.25	16.10 -16.30	16.15-16.35	16.20-16.40
Вечерний круг	-	16.25-16.35	16.30-16.40	16.35-16.45	16.40-16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00
Дома					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)